#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1247

##### Ф.И.О: Помазова Елена Николаевна

Год рождения: 1987

Место жительства: Веселовский р-н, с. Веселое, ул. Б. Хмельницкого 5-30

Место работы: н/р, инв Ш гр

Находился на лечении с 13.10.15 по 20.10.15 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия IV ст. Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Железодефицитная анемия легкой степени. Беременность Ш, 30 нед. роды 1. ОРВИ. Отеки беременных. САГ 1 ст.

Жалобы при поступлении на увеличение веса на 7 кг за год, повышение АД макс. до 150/90 мм рт.ст., головные боли, частые гипогликемические состояния.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2000г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з-16 ед., п/о-12 ед., п/у- 8ед., Протафан НМ 22.00 25 ед. Гликемия –10 ммоль/л. НвАIс – 5,8 % от 06.2015. Последнее стац. лечение в 08.2015г. Беременность Ш, 29 нед. Роды 1. 1-II беременность - замершая на раннем сроке. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

15.10.15 Общ. ан. крови Нв – 119 г/л эритр –3,7 лейк –5,8 СОЭ –27 мм/час

э- 3% п- 1% с- 54% л- 34% м- 8%

16.10.15 Общ. ан. крови Нв – 114 г/л

15.10.15 Биохимия: СКФ –147 мл./мин., хол –5,50 тригл -1,51 ХСЛПВП -1,62 ХСЛПНП -3,2 Катер -2,4 мочевина –2,5 креатинин – 63,6 бил общ –11,0 бил пр – 2,7 тим – 8,4 АСТ – 0,66 АЛТ –0,22 ммоль/л;

15.10.15 глик гемоглобин 7,0%

### 16.10.15 Общ. ан. мочи уд вес 1020 лейк –3-4 в п/зр белок – 0,022 ацетон –отр; эпит. пл. ум- ; эпит. перех. – ед в п/зр

19.10.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк – 3500 эритр - белок – 0,038

15.10.15 Суточная глюкозурия – 0,62%; Суточная протеинурия – 0,039

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 14.10 | 6,6 | 8,1 | 5,9 | 7,4 | 7,5 |
| 15.10 2.00-7,3 | 6,4 |  |  |  |  |
| 17.10 | 6,2 | 8,5 | 10,0 | 7,6 |  |
| 20.10 |  | 7,5 |  |  |  |

14.10.15Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма.

15.10.15Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Помутнения в хрусталиках ОИ. Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

13.1.015ЭКГ: ЧСС - 80уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка.

13.10.15, 20.10.15Гинеколог: Беременность Ш, 30 нед. роды 1. ОРВИ. Отеки беременных.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ, допегит.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, проведена коррекция инсулинотерапии. АД 120/80 мм рт. ст. выписывается в связи с ОРВИ для дальнейшего лечение у уч. терапевта, гинеколога по м\ж.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит. После стабилизации состояния конс. гематолога, нефролога.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-18-20 ед., п/о-12-14 ед., п/уж -8-10 ед., Протафан НМ 22.00 26-28 ед.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Допегит 250 1т 2р\д. Контр. АД.
3. Рекомендовано обращение в клинико-диагностического отд. областного перинатального центра. ( б. Шевченко 27, регистратура т. 224-09-57).
4. Рек гинеколога: полоскания горла р-ром календула каждые 30 минут, каметон по 2 орошения 2р/д, квикс по 2 орошения в каждый носовой ход 5р/д. разгрузка нижней полой вены каждые 2 часа, жидкость до 1,2 л/сут, цунами по1к 2р/д 1 мес,

##### Леч. врач Ермоленко В.А

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.